

FPの家のコミュニケーションマガジン

# リブ・ラブ 通信

VOL. 62  
保存版

2006 June 平成18年6月号

カンタン・おいしい  
RACIPE

**超簡単! 焼きカレー**



企画・発行  
**ケンコーホーム**  
豊橋市大岩町字岩田34 ☎0532-41-4668  
定休日/毎週木曜日・第3水曜日

株式会社 豊橋原木センター  
豊橋市宮口町6丁目18番地 TEL.(0532)31-3977  
ホームページアドレス  
<http://www.kenko-home.co.jp/>

Original Frame & Urethan Panel  
「住宅は、安全で快適で、健康で、  
経済的でなければならない」  
～世界保健機構 (WHO) 住宅憲章より～

FPの家 展示場

中・西園 T様邸

●住まいのどんなことでも  
**ホットライン**  
☎0532-41-4668  
**相談無料**

子供でも簡単にできるので我が家では人気メニューです!!

○材料(1人前) ・お好みの量のご飯・お好みで玉子  
・レトルトカレー……1袋

○作り方  
①レトルトカレーは温めずにご飯にかけます。  
②240℃のオーブントースターで12分焼く。  
③お好みで生玉子をかけて出来上がり!

今月の旅情報 夏の目帰り旅行

**北アルプスと安曇野(おすみの) ちひろ美術館** 日帰り

豊橋(7:00)～松本(食事/花とびら)～安曇野ちひろ美術館～大王わさび農場～豊橋(20:30頃)

出発日 6/1・6・9・12・19・22・24・27  
旅行代金 大人 6,980円(6/24のみ1,000円増)

**伊吹山のお花畑と長浜散歩** 日帰り

豊橋(7:00)～伊吹山ドライブウェイ～伊吹山山頂(季節のお花を觀賞)～関ヶ原(食事/レスト関ヶ原)～長浜(黒壁スクエア・史山博物館・大通寺など散策)～豊橋(19:30頃)

出発日 6/7・13・17・19・23・29  
7/1・4・12・16・21・27・8/1・6・10・16・21・26  
旅行代金 大人 5,980円(土・日1,000円増)

沙羅双樹の花の色・盛者必衰の… 沙羅の花を愛でる会 日帰り

豊橋(7:00)～京都(食事/八つ橋庵とししゅうやかた)～妙心寺・東林院(沙羅の花を愛でる会)～京つけもの西利(つけものバイキング)～豊橋(20:30頃)

出発日 6/12・14・16・18・20・22・24・26・28・30  
旅行代金 大人 7,980円(土・日1,000円増)

創業明治42年 奈良ホテルで本格フランス料理 日帰り

豊橋(7:00)～奈良ホテル(フランス料理)～奈良公園(散策)～豊橋(19:30頃)

出発日 6/1・12・7/3・7・8/3・21  
旅行代金 大人 12,800円

豊橋観光グリーンサービスでは上記各行程のツアーを受付けております。詳しくはお電話にて。

**取材協力 (株)豊橋観光グリーンサービス**  
豊橋市往完町字郷社東98 TEL.0532-33-0575  
HPアドレス <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tkg2002/>

たったこれだけで  
家が生き返る  
カンタン  
**リフォーム術**  
～照明編～

■ 使用目的に合わせた照明を  
照明は住まいを快適にする要素のひとつ。光の種類には青や緑を強調する蛍光灯と、赤や黄、橙など温かみを感じる白熱灯があります。  
照明は、光の種類や光の方向性、陰影、必要な明るさなどを考え、使用目的に合わせて選びましょう。

■ 光の演出を楽しむ  
目によい照明とは照明の量(照度=ルクス)が充分にあり、まぶしく感じないこと。照度が高いほど、目にピントを合わせる時間が早くなり、目の疲労が減少します。また、明るさの調節も大切です。来客と過ごす時間は最大限に明るくして、家族との団らんには落ち着いた明るさに、夫婦だけの時間には、しっかりとった明るさに、などと明暗を調整して雰囲気演出してみましょう。

リフォームは、安心と信頼のおけるケンコーホームでぜひどうぞ。☎0532-41-4668

# FPの家 Q & A あれこれ Part VIII

Question 地震の災害対策について知りたい!

Answer 地震に備えて、住まいの環境づくりを!



FPの家の構造は、耐震性や耐火性などに優れていますが、建物がこれらの災害に強いからといって我が家はこれで安心ということにはなりません。その中で生身の人間が生活している以上、日頃の備えと心がけが肝心です。室内の家具や小物は、置き方によって大変危険なものになります。危険を避けるためには、〈倒れない〉〈落ちない〉〈割れない〉〈燃えない〉部屋づくりをすることです。

Question 地震が突然襲ってきたら、どうしたらいいでしょう?

Answer まず、あわてないで! 二次災害を防ぐ

地震に突然襲われたら、まずあわてないことです。あらかじめ、テーブルの下やトイレや浴室など、構造が強く壁の多い避難場所を決めておくことです。また、火災などの二次災害を想定し、その対策も視野に入れておくことが大切です。



・気になるガスと電気は?  
都市ガスやプロパンガスは、震度5以上の地震になると、各家庭のガスメーターの安全装置が働いて、自動的に供給が止まる仕組みになっています。地震が起きたら、使用中の火さえ消しておけば、火災や爆発は防げます。安全装置が設置されているかどうか確認しておきましょう。電気の場合は、必ず自分でブレーカーを落とすようにします。電気が復旧した後、無人の家からショートし、火災が発生することもあります。

・屋外では、落下物に注意! 冷静な状況判断を。  
地震が起こると、頭上には凶器となるものが襲ってきます。ネオン・看板・窓ガラスなどには特に注意してください。ブロック塀や石垣も倒れるので危険。まず、なにもない空き地や公園、駐車場などに逃げ込み、街中なら大きなビルや地下街に身を隠すことです。身に付けているカバンや上着、もしくは両手で頭を保護します。

Original Frame & Urethan Panel  
**F & P** 宝飯郡音羽町赤坂

## 地震に強い「FPの家」見学会

5月20日(土)・21日(日) 10:00am～4:00pm  
雨天決行

阪神大震災クラスの地震でも大丈夫です!!

この家が耐震等級3の家  
ぜひご自身の目で確認下さい!!

6月のイベントご案内

**6/4(日) 参加費無料!**  
FP岐阜工場見学会開催  
どなたでも自由に参加できます。ご家族・お友達とぜひお申込み下さい!!

**6/25(日) 10:00am～4:00pm**  
クリナップショールームでIHキッチン体験!!

豊橋市佐藤5-18-1 TEL.0532-69-3188